



Bénévoles  
Mère - Sorge

## Association Bénévoles Mère-Sorge (BEMS)

### 1. Programme de formation Bénévolat-Vaud

Le nouveau programme des formations de Bénévolat-Vaud est disponible. Il rappelle que le rôle du chauffeur bénévole n'est pas seulement de conduire les bénéficiaires d'un endroit à un autre, mais qu'il consiste aussi à les aider dans leur déplacement. Les cas de mobilité réduite peuvent être de léger à lourd, avec un accompagnement depuis l'appartement jusqu'au cabinet du médecin par exemple. Pour permettre d'accompagner ces personnes en toute confiance, les chauffeurs ont accès à différentes formations.

Modules recommandés :

- Les fondamentaux de l'écoute: une attitude à vivre Jeudi 25 mars 2021 - 9h00 à 16h30
- Être bénévole, entre motivation et exigences:  
une introduction au bénévolat Vendredi 26 mars 2021 - 9h00 à midi
- Accompagner la personne dans sa mobilité réduite Jeudi 27 mai 2021 - 9h30 à 16h
- Accompagner l'autre, entre écoute et savoir-faire Jeudi 22 avril 2021 - 9h00 à 16h30
- Conduire aujourd'hui en confiance Jeudi 20 mai 2021 - 13h30 à 16h00
- Premiers secours aux personnes en difficulté ou accidentées Samedi 6 novembre 2021 à Ecublens -  
9h à 16h

Les modules « compléter nos connaissances » sont :

- Oser dire non... ou comment poser ses limites
- Vivre les émotions... les comprendre et les identifier
- Tout savoir sur les troubles de la mémoire et Alzheimer !
- Osons regarder nos conflits... autrement
- Comprendre les personnes souffrant de difficultés psychiques
- Analyser sa pratique de l'écoute

Toutes les formations sont détaillées sur le site :

[www.benevolat-vaud.ch/images/formations/Formations2021.pdf](http://www.benevolat-vaud.ch/images/formations/Formations2021.pdf).

L'Association dispose d'un montant destiné à prendre en charge les coûts des cours pour ses membres. Chacun peut donc s'inscrire personnellement auprès de Bénévolat Vaud et ensuite remettre le BVR à l'Association pour paiement, avec la copie de l'inscription.